



GYMFO

Juli 2026

Het is zomervakantie. De hoogste tijd voor een nieuwe Gymfo dus. Met onder andere aandacht voor: de individuele springwedstrijden, wisseling van de wacht bij leiding en bestuur, nieuwe e-mailadressen en de toekomst van de spring- en jongensgroep.

Individuele springwedstrijden

April was een echte wedstrijdmaand voor de selectie van DSC Gymnastiek. Op drie achtereenvolgende zaterdagen was Kulturhus De Spil in Nieuwleusen het toneel voor individuele springwedstrijden, waar de gymnasten uitkwamen op drie onderdelen: airtrack, minitrampoline en minitrampoline met springtoestel.

Op 11 april was het de beurt aan de jeugd, de oudste groep. Een week voor de wedstrijd werd het schema ineens omgegooid en moesten vijf tieners om 8:45 uur aanwezig zijn in plaats van ergens in de middag. Toch vroeg uit de veren dus. In een spannende competitie van steeds rond de 50 deelnemers lagen de uitslagen soms heel dicht bij elkaar. Op het onderdeel airtrack wist Tara Hanekamp heel knap het goud te veroveren.



Tara Hanekamp 1^e.



v.l.n.r. Roos van Nimwegen, Linde van Nimwegen, Tara Hanekamp, Josefien Jaspers en Tara Huizing

Een weekje later, op 18 april, deden zes meisjes van 8-9 jaar namens DSC mee aan de wedstrijden. Eerder dit jaar, in januari, hadden ze hun allereerste gymwedstrijd. Dat was groepsspringen, deze keer was het individueel springen. Waar de tieners vroeg op de dag moesten pieken, was deze wedstrijd juist heel laat in de middag. De jongedames moesten dus juist wat energie zien te bewaren gedurende de dag. Toen het eindelijk zover was, bleken ze te laat te zijn. Bij zo'n lange wedstrijddag gebeurt het heel soms dat er wordt ingelopen op het schema. En dat was hier het geval. Gelukkig mocht de sprong die ze hadden gemist, over. Nora Medda greep op dit onderdeel net naast de prijzen, ze werd 6^e. Gelukkig pakte ze bij sprong met kast net wél een podiumplaats: ze werd 5^e, vlak achter clubgenoot Guusje Philips, die knap 4^e werd. Op het onderdeel airtrack bleef Nowie van Amersvoort alle concurrentie de baas: Zij mocht bij de prijsuitreiking het hoogste treetje beklimmen: een gouden medaille! Heel knap gedaan!



Vlnr: Nora Medda, trainster Madelon Blankenstein, Mila Balukoski, Guusje Philips, Nowie van Amersvoort, Lieke Hartgers en Pemm Mollenhof.



Nowie van Amersvoort op het hoogste treetje.



Guusje Philips 4^e en Nora Medda 5^e.

Weer een weekje later, dus op 26 april, waren de jongens aan de beurt. In verband de meivakantie was er slechts één deelnemer namens DSC, maar wel een goudhaantje: Lenn Schreur (9) wist op alle drie de onderdelen waarop hij uitkwam goud te winnen! Er waren niet voldoende medailles voorradig in Nieuwleusen, maar net voor de allerlaatste les heeft Jan dan toch eindelijk de twee ontbrekende medailles voor Lenn ontvangen, te zien op de foto rechts!



Lenn Schreur op het hoogste treetje.



Wisseling in bestuur en leiding

Met ingang van het nieuwe seizoen stopt Tamara Dijkstra met de ledenadministratie en Hillie Elzinga stopt als secretaris. De noodvrijwilligersbijeenkomst in april heeft gelukkig vers bloed opgeleverd voor de club. Met ingang van het volgende seizoen zijn Els Beernink en Marjan de Haas nieuw op de post ledenadministratie, Maaïke Albers neemt de secretarisrol over en Laura Delver is nieuw als algemeen lid van het bestuur. We zullen hun vragen zich in de Gymfo na de zomer voor te stellen. Onze junior maandagsgroepen zien na de zomer ook een ander gezicht: Lytitia van Binsbergen neemt de leiding van deze groepen over van Kaira Kruitbosch en Demi Jolink. De afgelopen weken heeft Lytitia al meegedraaid op de maandag, dus de kinderen kennen haar dus al. En andersom! Op woensdag 1 juli was de afsluiting van het seizoen. Oud en nieuw bestuur en alle leiding genoten van een etentje in de Hof van Salland. Voor de afzwaaiers waren er mooie woorden, cadeautjes en bloemen. En speciaal voor Kaira een speldje voor haar 25-jarig lidmaatschap. Van harte gefeliciteerd met deze mooie mijlpaal!



V.l.n.r: Demi Jolink, Kaira Kruitbosch, Tamara Dijkstra en Hillie Elzinga

Nieuwe e-mailadressen

Vanuit de KNGU kwam eerder dit jaar het dringende verzoek om niet langer te werken met gratis e-mailaccounts zoals Gmail, vanwege de professionaliteit en continuïteit Ledenadministratiesystemen. We werken al een tijdje met nieuwe e-mailadressen naast onze Gmailaccounts, maar we gaan met ingang van het nieuwe seizoen stoppen met Gmail. Dit zijn onze nieuwe emailadressen:

ledenadministratie@dscgymnastiek.nl

voorzitter@dscgymnastiek.nl

penningmeester@dscgymnastiek.nl

Kanttekening hierbij is dat we nog niet een speciaal emailadres hebben voor de secretaris. De nieuwe secretaris Maaïke Albers zal voorlopig dan ook te bereiken zijn via de voorzittersmail. Zodra het email-adres voor de secretaris er is, wordt dat met u gecommuniceerd.

Samenwerking OSV '95 Olst

In de laatste weken van het seizoen is er nog fanatiek gezocht naar een oplossing voor de springgroep, inclusief de jongensgroep, want Jan Hiemstra heeft na zijn afscheid vorig jaar stiekem het hele jaar nog lesgegeven en gaat dat niet nog een keertje doen. In Olst is een leuke springgroep met 19 deelnemers. Onze springgroep, met ook de jongens, maakt een doorstart samen met deze groep. De training zal gegeven worden door Anneke Berendsen van OSV '95 Olst, mogelijk met medewerking van assistenten van onze kant. Jan Hiemstra blijft als technisch ondersteuner beschikbaar en betrokken bij de springgroep, met name bij wedstrijden. Samenvoeging geeft vele mogelijkheden zowel recreatief als op wedstrijdniveau. Het tijdstip van de training blijft vrijdag 18-19:30. Mogelijk wordt in Olst getraind. Onder andere dat zal in de zomer verder worden uitgewerkt door het bestuur. We hopen dat alle springers het een kans geven en gaan we na de zomer een mooie en kansrijke samenwerking tegemoet!

Zomervakantie

De afgelopen week zijn de laatste lessen gegeven van het seizoen 2025/2026. Het is tijd om even andere dingen te gaan doen en te genieten van een heel fijne vakantie of in ieder geval een mooie zomer! De lessen beginnen weer op maandag 17 augustus. We hopen iedereen dan weer vol enthousiasme te kunnen begroeten.

