



GYMFO

Voorjaar 2025

De voorjaarseditie van de Gymfo met onder andere (oud) nieuws over de opbrengst van onze acties, verse vacatures en medailleenieuws.

Jan Hiemstra en Carin Hattink kondigen afscheid aan

Na 36 jaar (!) actieve dienst voor DSC Gymnastiek heeft Jan Hiemstra het bestuur en inmiddels ook in zijn lesuren laten weten dat het tijd is om afscheid te nemen na dit seizoen. Hij zou het liefste nog jaren doorgaan, maar zijn fysiek dwingt hem tot dit zware besluit. Zijn rechterhand op de vrijdag

Carin Hattink had al eerder al aangegeven ermee te willen stoppen, omdat het tijd is voor andere dingen. Ook zij is al geruime tijd actief binnen DSC Gym. Al met al een behoorlijke aderlating voor onze gymnastiekvereniging. Het bestuur is dan ook naarstig op zoek naar opvolgers. Voor het werven van een nieuwe selectietrainer is een vacature uitgezet en worden gesprekken gevoerd met verenigingen in de buurt, ook om mogelijke samenwerking te verkennen. We moeten alle zeilen bijzetten om opvolgers te vinden voor de selectie, de jongensgroep en de springgroep op vrijdag. Kennen jullie iemand die mogelijk geschikt is, dan horen we het graag. Gelukkig wil Maaïke Albers wél blijven assisteren op de vrijdag, dus een assistent is beschikbaar. Wordt vervolgd!



DSC Gymnastiek

**VACATURE:
SELECTIETRAINER (M/V)**

Ben jij een enthousiaste en ervaren turntrainer?
Wij zoeken een selectietrainer
die onze talentvolle gymnasten helpt groeien!

- Ervaring als turntrainer (liefst met selectie)
- KNGU-licentie 3 (of bereid te behalen)
- Enthousiast, motiverend en professioneel
- Beschikbaar voor trainingen & wedstrijden
- Bereid om ook onze jongensgroep en springgroep te trainen

📍 Locatie: Diepenveen
📧 Interesse? We horen graag van je op:
voorzitter.dscgym@gmail.com

Grote Clubactie

In het najaar van 2024 was de Grote Clubactie. Linda Puijn heeft de actie dit jaar voor onze club in goede banen geleid. Dankzij haar inzet en die van de verkopende jeugdleden was het weer een succesvolle actie. Er is maar liefst €1337,60 opgehaald.

En omdat de opbrengst dit jaar voor de Grote Clubactie zelf ook overweldigend was, deed de organisatie er nog 10 cent bij per verkocht lot. Waarmee we in totaal uitkomen op €1435,00!

Waar loten verkocht worden, zijn topverkopers. Dit is onze top 3:

1. Emma de Weert (foto) 54 loten
2. Nick Vaartjes 48 loten
3. Lieke Hartgers 46 loten

Linda draagt het stokje graag over aan iemand anders. Heel graag een mailtje naar voorzitter.dscgym@gmail.com als je de actie voor volgend seizoen wilt coördineren.



Pilates

Onze pilatesdocent Petra Wiersma zou per 2025 afscheid van ons nemen, maar gelukkig is ze er nog steeds op de maandagavond. De pilatestak van DSC Gym kan dit jaar nog genieten van haar lessen én er is extra tijd om haar opvolgster Edith Kortstee klaar te stomen. Petra heeft aangegeven daar ook een rol in te willen spelen. Inmiddels is de eerste 'opleidles' geweest, waarin Edith het middendeel van de les verzorgde en na de les feedback kreeg van Petra. Fijn!

Jantje Beton

In de week van 3 t/m 9 maart 2025 gingen onze leden weer met de collectebus op pad door heel Diepenveen om een bijdrage te vragen voor Jantje Beton én onze eigen club (elk 50%).

De actie in Diepenveen leverde € 3391,79 op. Het hoogste bedrag ooit! Een supermooi bedrag voor Jantje Beton ter ondersteuning van de projecten die zij willen realiseren. En €1695, 90 voor onze eigen clubkas. Ronnie Boomkamp, weer hartelijk dank voor de organisatie!

Ouderengym

De oudste dames van onze club gymmen op de woensdag van half twee tot half drie. Hun vaste trainster Gonda Blankenstein moest afgelopen jaar verstek laten gaan en gelukkig waren Linda Marsman en Hetty Eikenhorst bereid om dit jaar voor haar in te vallen. Ze doen het met plezier en meestal samen. Gonda heeft aangegeven dat het voor haar erg lastig wordt om de les elke woensdag weer over te nemen in verband met fysieke problemen. Voor Linda en Hetty zou het voor een jaar zijn, ze zijn helaas niet structureel beschikbaar. Het aantal deelnemers van deze groep is teruggelopen naar acht. Het is onduidelijk hoe het verder loopt voor deze groep. We zijn op zoek naar iemand die deze les wil geven en zodra we iemand hebben gevonden ook naar meer leden voor deze groep. K(B)ent u iemand die deze les kan en wil geven, dan horen we het graag op voorzitter.dscgym@gmail.com.

Jongens van DSC Gymnastiek veroveren tien medailles

In Kulturhus De Spil in Nieuwleusen moest het gebeuren. Daar waren op zaterdag 5 april de individuele springwedstrijden van de KNGU. Vijf jongens van DSC Gymnastiek waren erbij, drie jeugdleden en twee junioren. De wedstrijd begon aan het begin van de middag. Dat kwam een paar ook voetballende jongens goed uit, die konden in de ochtend nog mooi een balletje meetrappen met hun team. Gelukkig kwamen ze allemaal zonder blessures aan in Nieuwleusen, zodat ook trainer Jan Hiemstra zijn team compleet had.

Jan: "Het was een leuke, sportieve wedstrijd. De jongens hebben er hard voor geoefend. Mooi om te zien dat er zoveel jongens voor turnen/springen kiezen. Iedereen kon laten zien wat hij kon, van hurksprongen tot dubbele salto's voor- en achterover."

De jongens kwamen, elk op hun eigen niveau, uit op drie onderdelen: airtrack, minitrampoline kast/Pegasus en minitrampoline. De wedstrijd verliep vlot en de jongens deden goed hun best, de oefeningen gingen voor het grootste deel naar wens. Bij de prijsuitreiking bleek hoe goed de jongens het hadden gedaan. De jongste jeugdleden sleepten met z'n drietjes maar liefst acht medailles in de wacht en de oudste jongens, die het moesten opnemen veel grotere en oudere concurrenten, wonnen er ook elk eentje! Trainer Jan is supertevreden. "Het is een stimulans voor de jongens om verder te gaan, zeker nu ze gezien hebben wat je allemaal kan leren."



Uitslagen:

Tijn Berends:	1e op minitramp
Tjerk ter Horst:	2e op airtrack
Nick Vaartjes:	1e op airtrack, 3e op minitramp en 3e op minitramp kast
Lenn Schreur:	2e op airtrack en 1e op minitramp
Julius Schulte:	3e op airtrack, 3e op minitramp en 2e op minitramp kast



Van links naar rechts: Lenn Schreur (8), Tijn Berends (13), Tjerk ter Horst (12), Nick Vaartjes (9), Julius Schulte (9) en trainer Jan Hiemstra.

Zilver voor Linde van Nimwegen

Een week na de jongens was het de beurt aan de meisjes van de gym. Ook zij hadden een middagwedstrijd in De Spil in Nieuwleusen. Zes meiden deden mee namens DSC: Tara Hanekamp, Roos en Linde van Nimwegen, Josiefien Jaspers, Tara Huizing en Nina Berends. De concurrentie was groot en de uitslagen zaten héél dicht op elkaar. Zoals Jan Hiemstra zei: Alles zit wat betreft de cijfers heel dicht bij elkaar, zo ben je 1^e en zo ben je 10^e. De medailleoogst viel wat tegen. Er ontstond wat verwarring over mogelijke ongeldigheid van sprongen. Toen Jan de uitslagen de dag erna kon analyseren, bleek dat niet het geval. En gelukkig was er toch de hartstikke mooie zilveren medaille voor Linde van Nimwegen op het onderdeel minitrampoline met Pegasus. Al met al was dit volgens Jan een mooie test voor de volgende kampioenschappen in mei. Dan doen de meiden samen met de oudsten van de jongensgroep, Tjerk ter Horst en Tijn Berends, mee aan het NK-groepsspringen in Utrecht. We wensen hun alvast heel veel succes!



Clubkampioenschappen

Er circuleerde al een datum voor de Clubkampioenschappen voor dit seizoen. Op de beoogde datum is helaas niet voldoende leiding beschikbaar en het is dringen qua activiteiten de komende maanden. Om die reden mikken we nu op het najaar, dus redelijk in het begin van het volgende seizoen. We moeten uiteraard ook even kijken hoe het loopt met de opvolging van Jan.